



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	200	12,34	112	1,1	0	8,2
	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	1,63	34	0,7	0	2,1
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе с морс.кап.	50/50/40	30,25	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	12,90	161	2,9	4,3	21,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,1	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	723	18,68	18,94	70,85

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	160	9,99	90	0,9	0	6,6
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,11	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе с морс.кап.	50/50/40	30,25	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	13,46	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,1	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	913	27,29	25,82	98,35

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	60	1,63	34	0,7	0	2,1
	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	150/20	59,39	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	6,11	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе с морс.кап.	50/50/40	22,92	188	9,1	11,3	5,89
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	13,46	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					117,52	1332	40,77	40,76	158,21